

Con il Patrocinio  
**del Comune di Ancona**  
Assessorato alle Pari Opportunità



**ASD Ancona Arti Marziali**

presenta

***L'ARTE DELLA DIFESA:  
Forza nella Cedevolezza***



La ASD Ancona Arti Marziali presenta un ciclo di otto incontri gratuiti dedicati alla "difesa personale femminile". Un percorso unico, basato sui principi della cedevolezza delle arti marziali giapponesi (Godai - Cinque Elementi) e cinesi (Taijiquan dell'Acqua), focalizzato sulla gestione delle energie piuttosto che sulla forza muscolare.

Il corso è aperto a tutti, indipendentemente da sesso ed età senza necessità di preparazione fisica pregressa.

Conduzione Tecnica: Maestro Luca Paniconi (Arti Giapponesi),  
Insegnante Sergio Bozzi e Operatore Nicola Caggiano  
(Neigong/Taijiquan Cinesi).

**PRESSO:**  
Scuola Collodi,  
Via della Montagnola, 105

**DATE:** da giovedì 9 aprile a  
giovedì 28 maggio, ogni giovedì.  
**ORARIO:** 18,30-20,00

ASD Ancona Arti Marziali – contatti ed informazioni:

Sergio Bozzi 3290833607

Luca Paniconi 3245491179

Nicola Caggiano 3475538151



Ancona  
Arti Marziali  
A.S.D.