

Via Santa Maria di Vico, 1 60131 Ancona

Tel. 320 833 7942

www.uisp.it/ancona

ancona@uisp.it

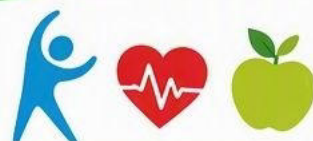
pec: uispancona@legalmail.it

C.F. 93049220424 P.IVA 01500820426

ESTATE IN MOVIMENTO

2026

Incontri gratuiti
sui sani stili di vita



10
SETTEMBRE
ORE 17:30



Parrocchia
Sacro Cuore di Gesù
di Passo Varano
e Ponterosso
Via Flavia

LASCIAR PARLARE IL CORPO

- La scienza del respiro e del movimento per la sicurezza psico-emotiva
- Dall'equilibrio alla qualità di vita
- Prevenzione delle cadute



RELATORI

Dott.ssa Flavia Galassi
Psicologa Clinica e di
Comunità. Psicoterapeuta
Espressiva

Dott.ssa Genny Dubbini
Fisioterapista

11
SETTEMBRE
ORE 17:30



FILO D'ARGENTO
DORICO
Via Ascoli Piceno 10

PREVENZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE



RELATORI

Dipartimento
Prevenzione
AST Ancona

18
SETTEMBRE
ORE 17:30



FILO D'ARGENTO
DORICO
Via Ascoli Piceno 10

IL PIATTO SANO NELLA TERZA ETÀ

- mangiare bene per vivere meglio



RELATRICE

Dott.ssa Veronica Zamponi
SOD Dietetica e Nutrizione
Clinica AOU delle Marche
(Ospedale di Torrette)

23
SETTEMBRE
ORE 17:30



CENTRO SOCIALE
"I GIOVANI DI IERI"
Via Redipuglia 35

PREVENZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE



RELATORI

Dipartimento
Prevenzione
AST Ancona

30
SETTEMBRE
ORE 17:30



CENTRO SOCIALE
AUSER COLLEMARINO
Via Alessandro Volta 4/a
Collemarino

VACCINAZIONI TRA LUCI, OMBRE E FAKE NEWS:

conoscere per prevenire



RELATORI

Dipartimento
Prevenzione
AST Ancona



PRENDERSI CURA
DI SÉ, OGNI GIORNO,
È IL PRIMO PASSO
PER STAR BENE!

Gli incontri sono aperti a tutti!

Un'occasione di informazione e confronto
per migliorare il benessere e la qualità della vita.

