

Con il Patrocinio
del Comune di Ancona
Assessorato alle Pari Opportunità



ASD Ancona Arti Marziali

presenta

L'ARTE DELLA DIFESA:
Forza nella Cedevolezza



La ASD Ancona Arti Marziali
presenta un ciclo di otto incontri
gratuiti dedicati alla
"difesa personale femminile".
Un percorso unico, basato sui
principi della cedevolezza delle
arti marziali giapponesi (Godai -
Cinque Elementi) e cinesi
(Taijiquan dell'Acqua), focalizzato
sulla gestione delle energie
piuttosto che sulla forza
muscolare.

Il corso è aperto a tutti, indipendentemente da sesso ed età
senza necessità di preparazione fisica pregressa.

Condizione Tecnica: Maestro Luca Paniconi (Arti Giapponesi),
Insegnante Sergio Bozzi e Operatore Nicola Caggiano
(Neigong/Taijiquan Cinesi).

PRESSO:

Scuola Collodi,
Via della Montagnola, 105

DATE: da giovedì 9 aprile a
giovedì 28 maggio, ogni giovedì.
ORARIO: 18,30-20,00

ASD Ancona Arti Marziali – contatti ed informazioni:

Sergio Bozzi 3290833607

Luca Paniconi 3245491179

Nicola Caggiano 3475538151



Ancona
Arti Marziali
A.S.D.