

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Giovedì 5 marzo

ORA	Uomini	Donne
13:00	Peso M80 e oltre	60 hs F65 e oltre (0.68*7)
13:05		Pentathlon 60 hs F65 e oltre
13:10	60 hs M80 e oltre (0.68*7)	
13:15	Pentathlon 60 hs M80 e oltre (0.68*7)	
13:25	Pentathlon 60 hs M70-75 (0.76*7)	
13:30	60 hs M70-75 (0.76*7)	
13:40	Pentathlon 60 Hs. M65 (0.84*8)	
13:45	60 hs M65 (0.84*8)	
14:00	Lungo M75 e oltre	
14:30	Peso M75	Pentathlon Alto F65 e oltre
14:30	Pentathlon Lungo M65 e oltre	Alto F65 e oltre
15:00		800 m F65 e oltre
15:10	800 m M80 e oltre	
15:20	800 m M75	
15:30	800 m M70	
15:45	Lungo M65	
15:45	800 m M65	
16:00	Alto M70 e oltre	
16:00	Pentathlon Peso M65 e oltre	Pentathlon Peso F65 e oltre
16:00		Marcia 3000m F65 e oltre
16:30	Marcia 3000 m M75 e oltre	
16:50	Lungo M70	
17:10	Peso M65	
17:00	Marcia 3000 m M70	
17:20	Pentathlon Alto M65 e oltre	Pentathlon Lungo F65 e oltre
17:30	Marcia 3000 m M65	
18:15		Lungo F65 e oltre
18:20	Peso M70	Pentathlon 800 m F65 e oltre
19:30	Pentathlon 1000m M65 e oltre	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Aggiornato al 4 marzo 2026



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Venerdì 6 marzo

ORA	Uomini	Donne
08:40		Peso F70 e oltre
09:00		Pentathlon 60 hs F60 (0,68*7)
09:10		Pentathlon 60 hs F50-55 (0.76*7)
09:20		Pentathlon 60 hs F40-45 (0.76*8)
09:30	Pentathlon 60 hs M60 (0.84*8)	
09:40		Pentathlon 60 hs F35 (0.84*8,50)
10:00	200 m. M90 e oltre	
10:10	200 m M85	Pentathlon Alto F35-40-45-50-55-60
10:15	200 m M80	Peso F60-65
10:20	200 m M75	
10:25	Pentathlon Lungo M60	
10:30	200 m M70	
10:40	200 m M65	
10:55	200 m M60	
11:15		200 m F75 e oltre
11:25		200 m F70
11:30		200 m F65
11:40	Pentathlon Peso M60	200 m F60
12:10	Pentathlon 60 hs M35-40-45 (1.00*9.14)	
12:20	Pentathlon 60 hs M50-55 (0.91*8.50)	
12:45		Pentathlon Peso F35-40-45-50-55-60
12:50	Pentathlon Alto M60	
12:50	Pentathlon Lungo M35-40-45	
13:45	Pentathlon Lungo M50-55	
14:00	Marcia 3.000 m. M55-60	
14:10	Pentathlon Peso M35-40-45	
14:15		Pentathlon Lungo F35-40-45-50-55-60
14:25	Marcia 3.000 m. M35-40-45-50	
14:50		Marcia 3.000 m. F50-55-60
15:15	Pentathlon 1000m M60	
15:20	Pentathlon Alto M35-40-45	
15:20	Pentathlon Peso M50-55	
15:25		Marcia 3.000 m. F35-40-45
15:45		Pentathlon 800m F35-40-45-50-55-60
16:00	3.000 m. M75 e oltre	
16:00	Triplo M65 e oltre (pedana A)	Triplo F65 e oltre (pedana B)
16:20	3.000 m M70	
16:30		Alto F55-60
16:40		3.000 m. F65 e oltre
17:10		3.000 m. F55-60
17:00		Peso F50-55
17:20	Pentathlon Alto M50-55	
17:30		3.000 m. F50
17:50	Pentathlon 1000m M35-40-45	
18:00		3.000 m. F40
18:15		3.000 m. F35-45



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

<u>18:30</u>	3.000 m. M65	
18:30		Peso F35-40-45
<u>18:45</u>	3.000 m. M60	
<u>19:00</u>	3.000 m. M55	
<u>19:30</u>	3.000 m. M50	
<u>19:45</u>	3.000 m. M45	
<u>20:00</u>	<u>3.000 m. M40</u>	
<u>20:15</u>	<u>3.000 m. M35</u>	
<u>20:30</u>	Pentathlon 1000m M50-55	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Aggiornato al 4 marzo 2026



CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Sabato 7 marzo

ORA	Uomini	Donne
08:30		Alto F45-50
08:30		1500 m. F65 e oltre
08:45		1500 m. F55-60
08:55		1.500 m. F50
09:00	Lungo M60 (pedana B)	
09:00	Lungo M55 (pedana A)	
09:00	Asta M35-40-45-50-55	
09:05		1.500 m. F35-45
09:15		1.500 m. F40
09:25	1.500 m. M75 e oltre	
09:35	1.500 m. M70	
09:45	1.500 m. M65	
09:55	1.500 m. M60	
10:05	1.500 m. M55	
10:15	Lungo M45 (pedana A)	
10:20	Lungo M50 (pedana B)	
10:25	1.500 m. M50	
10:45		Alto F35-40
10:45	1.500 m. M45	
11:05	1.500 m. M40	
11:15	1.500 m. M35	
11:25		400 m . F75 e oltre
11:30		400 m. F70
11:35		400 m. F65
11:40	Lungo M35-40 (pedana A)	Lungo F50 (pedana B)
11:45		400 m. F60
11:55		400 m. F55
12:05		400 m. F50
12:15		400 m. F45
12:25		400 m. F40
12:30		400 m. F35
12:40	Alto M60-65	
12:40	400 m. M85 e oltre	
12:50	400 m. M80	
13:00	400 m. M75	Lungo F45 (pedana A)
13:10	400 m. M70	
13:20	400 m. M65	
13:30		Asta F35 e oltre
13:35	400 m. M60	
13:50	400 m. M55	
14:00		Lungo F55-60 (pedana B)
14:05	400 m. M50	
14:10		Lungo F35-40 (pedana A)
14:20	400 m. M45	
14:40	400 m. M40	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

14:55	400 m. M35	
15:10		60 hs. F60 (0.68*7)
15:20		60 hs F50-55 (0.76*7)
15:35		60 hs F45 (0.76*8)
15:40		60 hs F40 (0.76*8)
15:50	60 hs. M60 (0,84*8)	
16:00		60 hs F35 (0,84*8.5)
16:10	60 hs M55 (0,91*8.5)	
16:15	60 hs M50 (0.91*8.5)	
16:30	60 hs M45 (1.00*9.14)	
16:35	60 hs M35-40 (1.00*9.14)	
16:35	Asta M60 e oltre	
16:45		60 m. F75 e oltre
16:50		60 m. F70
16:55		60 m. F65
17:00		60 m. F60
17:10		60 m. F55
17:20		60 m. F50
17:30		60 m. F45
17:40		60 m. F40
17:50		60 m. F35
17:55	60 m. M90 e oltre	
18:00	60 m. M85	
18:05	60 m. M80	
18:15	60 m. M75	
18:25	60 m. M70	
18:35	60 m. M65	
18:45	60 m. M60	
19:00	60 m. M55	
19:20	60 m. M50	
19:40	60 m. M45	
20:00	60 m. M40	
20:20	60 m. M35	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Aggiornato al 4 marzo 2026

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Domenica 8 marzo

ORA	Uomini	Donne
08:30	Peso M60	
08:30	800 m. M60	
08:40	800 m. M55	
08:45	Alto M35-40-45	
08:50	800 m. M50	
09:00	800 m. M45	
09:00	Triplo M50-55-60 (pedana A)	Triplo F50-55-60 (pedana B)
09:10	800 m. M40	
09:20	800 m. M35	
<u>09:30</u>		<u>800 m. F60</u>
<u>09:35</u>		<u>800 m. F55</u>
09:40	Peso M55	800 m. F50
09:50		800 m. F45
09:55		800 m. F40
10:00		800 m. F35
10:10		200 m. F55
10:25		200 m. F50
<u>10:40</u>		200 m. F45
10:45	Alto M50-55	
<u>10:55</u>		200 m. F40
11:00		Triplo F35-40-45 (pedana B)
<u>11:00</u>	Peso M50	
<u>11:05</u>		200 m. F35
<u>11:20</u>	200 m. M55	
<u>11:30</u>	Triplo M35-40-45 (pedana A)	
11:45	200 m. M50	
<u>12:10</u>	200 m. M45	
<u>12:15</u>	Peso M35-40-45	
<u>12:40</u>	200 m. M40	
<u>13:00</u>	200 m. M35	
<u>13:20</u>		Staffetta 4x1 giro
<u>14:00</u>	Staffetta 4x1 giro	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Aggiornato al 4 marzo 2026

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2023

Giovedì 5 Marzo

ORARIO GARA	Uomini	Donne
12:15		Disco F65 e oltre
14:30	Martello M65-70	
16:20		Martello F65 e oltre
18:30	Martello M75 e oltre	

Venerdì 6 Marzo

ORARIO GARA	Uomini	Donne
08:30	Disco M80 e oltre	
09:20		Martello MC F50-55
10:15	Disco M75	
11:00		Martello MC F70 e oltre
11:25	Disco M70	
12:20		Martello MC F60-65
13:00	Disco M60	
14:25		Martello MC F35-40-45
14:35	Disco M65	
15:30	Martello MC M75 e oltre	
16:15	Martello M50-55-60	
18:25	Martello MC M65-70	

Sabato 7 Marzo

ORARIO GARA	Uomini	Donne
08:30	Disco M35-40-45	
08:30	Giavellotto M80 e oltre	
10:00	Giavellotto M70-75	Disco F50-55-60
11:40	Giavellotto M60-65	
12:15	Disco M50-55	
13:20		Giavellotto F65 e oltre
14:15		Martello F50-55-60
15:00	Giavellotto M35-40-45	
16:10	Giavellotto M50-55	
16:35		Martello F35-40-45
18:00	Martello M35-40-45	

Domenica 8 Marzo

08:30	Martello MC M35-40-45	
10:00		Giavellotto F50-55-60
10:10		Disco F35-40-45
11:30		Giavellotto F35-40-45
11:45	Martello MC M55-60	
13:10	Martello MC M50	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Aggiornato al 4 marzo 2026