

Con il patrocinio di



Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Ancona ODV

LA CURA E LE SUE FORME

*Sguardi, relazioni e
reciprocità*



24 OTTOBRE 2026
ORE 15:00



RIDOTTO DEL TEATRO DELLE MUSE
Ancona



Un pomeriggio di riflessione e confronto sulle diverse forme del prendersi cura.

15:00

SALUTI E INTRODUZIONE

Roberta Zachmann

Presidentessa dell'Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Ancona ODV

15:20

**CURARE
E PRENDERSI CURA**

D.ssa Anna Grazia Cerioni

Psicologa Psicoterapeuta
*Prendersi cura e curare: i fondamenti
del benessere psicofisico*

16:00

**LA CURA
NELLA RELAZIONE**

D.ssa Elena Gambella

Psicologa Psicoterapeuta
*Due strumenti di sostegno:
caregiver e auto mutuo aiuto*

16:40

**LA CURA ATTRAVERSO
LO SGUARDO**

Giovanni Cocco, fotografo

*Come lo sguardo può diventare
strumento di relazione.*



17:20

**SPAZIO DI CONFRONTO
CON IL PUBBLICO**

Domande, esperienze, testimonianze:
un momento di dialogo



Via Urbino, 18 - Ancona



automutuoaiutoancona@gmail.com
+39 371 1813135



Dona il tuo 5x1000
C.F. 93096390427